DICK BIJL

Slik niet zomaar alles wat ze je voorschotelen

De overheid grijpt de coronacrisis aan om de meest draconische maatregelen te nemen. Juist nu is het heel erg belangrijk om kritisch te zijn!

TEKST **HENRI HAENEN**
BEELD **DICK BIJL EN HPNL**

Voormalig huisarts en epidemioloog Dick Bijl was een van de initiatiefnemers van een brief aan de Tweede Kamer en het kabinet. De brief werd getekend door meer dan 800 artsen en meer dan duizend medisch professionals, onder wie dertien hoogleraren. In die brief wijzen de artsen met name de nieuwe noodwet af. Deze tijdelijke wet noodverordeningen COVID-19 behelst extreme strafmaatregelen, een inbreuk op je lichamelijke integriteit en zelfbeschikkingsrecht, en bovendien wordt je privacy geschonden, aldus de briefschrijvers.

Wreed

De maatregelen richten volgens de artsen meer schade aan de volksgezondheid aan dan dat ze goed doen. Ons afweersysteem is een dynamisch stelsel dat nabijheid en lichamelijke interactie nodig heeft om zich te ontwikkelen, aldus de artsen. Overdreven afstand moeten houden en isolatie tasten het afweersysteem aan en leiden tot een lagere weerstand en dus grotere vatbaarheid voor micro-organismes. De middelen zijn ernstiger dan het leed dat zij proberen te voorkomen, aldus de briefschrijvers. Hoe wreed de overheidsmaatregelen waren weten we allemaal nog, denkend aan de schrijnende eenzaamheid van zieke en stervende mensen in onze verpleeghuizen.

Onbewezen veilig

Wat nog veel erger is: de farmaceutische industrie verdient miljarden met middelen die niet bewezen veilig zijn en die onbekende bijwerkingen hebben. Zoals de virusremmer remdesivir. “Dit middel is slecht onderzocht, het onderzoek werd voortijdig stopgezet, en sommige onderzoekers hebben banden met fabrikant Gilead”, legt Dick Bijl uit. Remdesivir was het eerste medicijn tegen corona dat in de Europese Unie een handelsvergunning kreeg. “Het onderzoek naar de werking van remdesivir was bedoeld om mortaliteit te voorkomen. Dat doel is al snel losgelaten, het ging uiteindelijk slechts om “tijd tot herstel”. En er waren meer factoren die het onderzoek twijfelachtig maakten.”

Nederland omarmde het zogenoemde Oxford-vaccin. Dat moet nog ontwikkeld worden. “Wanneer dat op de markt komt is de coronacrisis wellicht al voorbij”, zegt Bijl. “Bovendien muteert het coronavirus snel. Tegen welke variant wordt het vaccin dan ingezet? Er is gewoon nog geen vaccin gemaakt tegen het coronavirus. Net zomin als bijvoorbeeld tegen HIV, daartegen is na decennia onderzoek ook nog steeds geen vaccin.” Intussen telt onze regering vele tientallen miljoenen neer voor een vaccin, dat misschien niet werkt, maar mogelijk wel allerlei bijwerkingen geeft.

Griepprik werkt niet

“Al in 2011 toonde ik aan dat de griepprik niet werkt”, zegt Dick Bijl. “Er is een hele poppenkast opgezet om mensen aan de griepprik te krijgen. Maar de griepprik werkt nog steeds niet. Ik vind het bovendien onbegrijpelijk en ongelooflijk dat verplegend personeel in ziekenhuizen verplicht wordt om de griepprik te nemen. Onze overheid is aan het dwalen door mensen te verplichten een middel te nemen dat ernstige bijwerkingen heeft.” Onderschat bijwerkingen niet, waarschuwt Bijl: “Medicijngebruik is de derde doodsoorzaak na hart- en vaatziekten en kanker in het westen”, aldus Bijl.

Nieuw boek over de griep

Dick Bijl heeft een boek geschreven, dat sinds eind september verkrijgbaar is. Een aanrader. Het boek “Griep” is bedoeld voor mensen, die willen weten hoe de vork in de steel zit, zegt Bijl. “Hoe mensen door overheid en artsen worden misleid. Er is geen enkel bewijs dat de griepprik werkt bij gezonde volwassenen, ouderen of mensen in de gezondheidszorg. In het boek zet ik op een rij wat bewezen is en leg ik uit hoe overheidsorganisaties mensen misleiden als gevolg van belangenverstrengeling met de farmaceutische industrie.”

De overheid misleidt de mensen, vindt Bijl. “Vooral ouderen denken dat een griepprik moet. Publieke media spelen een dubieuze rol, ze krijgen hun info van de overheid of van ‘specialisten’ met belangen bij de farmaceutische industrie. Je hoort in de media niet dat er essentiele gegevens ontbreken. Dat heeft ook te maken met een gebrek aan kennis bij journalisten, die elkaar na papegaaien. De publieke omroep is steeds vaker een doorgeefluik voor de overheid en de industrie.”

Maar hoe kan het dan dat de overheid al die twijfelachtige vaak peperdure medicijnen toelaat? “Omdat in de top van het ministerie van Volksgezondheid geen mensen zitten die verstand van zaken hebben”, aldus Bijl. “En omdat andere gremia deels bestaan uit ‘deskundigen’ die belangen hebben bij de industrie. De industrie voert een machtige lobby en investeert daar fors in. En dat werkt. Interessant is dat de Europese Ombudsman en het Europese Hof van Justitie vaak maatregelen nemen die patiënten juist wel beschermen.”

Zeg eens nee tegen de dokter!

Dick hoopt dat patiënten zelf gaan bepalen of ze met het recept van de dokter naar de apotheek gaan. “Medicijnen bestrijden het symptoom, maar nemen de oorzaken niet weg. Je wilt toch niet voor een alledaagse klacht een middel gebruiken waarvan je ziek wordt of waaraan je kunt overlijden! Tegenwoordig liggen allerlei gevaarlijke middelen zelfs bij de supermarkt, zoals ibuprofen, naproxen en diclofenac: niet doen als je ouder wordt! En bedenk: voor veel klachten helpen verandering van leefstijl, gezonde voeding, meer beweging en stoppen met roken beter dan pillen of vaccins!” ■

Het boek “Griep” van Dick Bijl is voor slechts € 18,50 verkrijgbaar bij de betere boekhandel of via bol.com